

兵庫FCニュース

2017年 12月号 その2

兵庫フットボールクラブ 代表 永浜 和紀

◆◆◆ 人間の持つ『 防衛本能 』

誰もが生まれたときから持っている、防衛本能。この防衛本能が、人の命・体を守る。4・5年生の国語の教科書にも取り上げられていました。熱いヤカンを触ると反射的に手を離す。針が刺されれば、素早く手を引く。かけっこ、マラソンをしても、苦しくてやめたくなる。心肺機能の負担が大きくなれば、これほど苦しいことはない。多くの子供は、ここで走るのをやめてしまう。これも防衛本能。この苦しみを乗り越え、(防衛本能に打ち勝つ)と人の脳は、心肺機能のレベルアップを図るように命令を出す。度重なる苦しみを乗り越えた子供の心臓と肺は大きな成長をはたす。もちろん筋肉も。

命を守るために 「トレーニングをやめてください。」という命令を出す仕組み。

正反対に、トレーニングを続けることで 体を強くする仕組み。

身体能力や技術をアップさせるためには、この防衛本能に打ち勝たなければならない。

大人は、頑張った後のご褒美を経験から知っている所以自分の意思で苦しみに立ち向かうことができます。しかし、経験の少ない子供の多くは、楽な方へ流れるでしょう。

能力の高い子供(早熟な子供)は、かけっこをしてもいつも勝つ。だから、楽しいし頑張れる。体がちいさな子供は、かけっこで負けてばかり。楽しいはずがない。だから、苦手なかけっこはしない。そしていつまでも、心肺機能は高まらない。走ることが苦手になると、サッカーの練習量も減る。そして、技術も負ける。心肺機能が弱いと集中力も高くない。考える力も劣るようになっていく。

でもね、 『なにくそ。』という気持ちで頑張ることができれば、
「やめろ、やめろ。」という防衛本能に打ち勝つことができれば、
誰でも成長する。

こんな子供に育てようと頑張っています。

夏休みの合宿 8月1日(火)~8月6日(日) 5泊6日 愛媛県大洲青年の家

今までの経験から、4日目にハプニングが起きる。子供たちの精神的な限界がこのあたりなのだろう。全国大会の準々決勝・準決勝の日が四日目。おねしょをしたりユニホームを忘れてたり。6年生でもこうなる。4・5年生の合宿では初めての5泊6日。

4日目、予想通り、5年生の間で大問題が起こった。しかもAチームの中で!!!

Aチーム8人でチーム練習をしているとき。

「一人の選手がまじめにやってくれない。」

「どうして?」との問いに、「合宿に来たくなかった。無理矢理、行かされた。帰ったら、やめる。」

本心では無いと思うが、その言葉を吐いたら、もうダメ。5年生は最後までいやな雰囲気のまま、合宿を続けることになった。

しかし、しかし、 しんどい練習に、もがき苦しんでいる5年生とは対照的に、4年生は?

大きな声・輝く目・そして躍動感 全員が、サッカー大好き少年。紅白戦での戦いは、勝負にこだわった激しい闘志。 しんどい・やめたい そんな気持ちに打ち勝った子供たち。9月に入ってから、すべての試合で勝利を勝ち取る。そして向かえた県大会。

第7回 U-10フットサル大会 兵庫県大会 優勝

11月25日(土) 1次リーグ

1-2 西宮SS

3-1 センアーノ神戸

3-1 RED STER. FC

初戦 黒星スタート。緊張のあまり普段通りの試合ができない。涙を流し悔しがる選手。そんな選手を上手くリードし、立ち直らせたコーチの手腕を高く評価したい。その後は、いつも通りの力を発揮し、2次リーグに進出。

11月26日(日) 2次リーグ

5-1 山手SC

1-0 三樹平田

決勝トーナメント

準決勝 4-0 西宮SS

決勝 5-1 三田FCリオン

初戦の敗退を教訓にしての優勝。そして、公式戦初の大会を優勝。

おめでとう。苦しい夏休みでの頑張りがそのまま結果につながったと思っています。

第9回 関西スーパーカップ

兼 第44回兵庫県少年サッカー大会 4年生大会 準優勝

1回戦 2-2 センアーノ神戸 2-0 PK勝ち

2回戦 5-1 三原SSD

準決勝 2-0 西宮SS

決勝 0-1 FC パッシーノ

決勝戦 試合前の練習 コーチも選手もやる気満々。西宮SSに勝って「優勝。」した気分。

大きな声、躍動感、いつもと変わらないが、ウォーミングアップを通り越して、普段の練習。体力作り並みの中身の濃さ。試合前のミーティングも十分できないほど試合10分前まで。

こんな前向きの気持ちも兵庫FC4年生らしい。コーチもいい勉強になっただろう。優勝も経験し、準優勝の悔しさも経験した。コーチも十分な準備と計画で、選手の力を引き出した。

第41回 全日本少年サッカー大会 6年 兵庫県大会 準優勝

2年ぶり9回目の全国大会出場

11月11日(土)~11月18日(土) 三木防災公園

3回戦 1-0 フレスカ神戸 4回戦 2-0 芦屋SC

準決勝 2-0 センアーノ神戸 決勝 0-3 西宮SS

第39回大会 兵庫県勢初のベスト4を兵庫FCが成し遂げました。

第40回大会 兵庫県勢初の全国優勝をセンアーノ神戸が成し遂げました。そのおかげで、今年は、兵庫県から2チームが全国大会に出場できます。準決勝でセンアーノ神戸に勝利した段階で、全国への切符を手に入れました。大会前からTOPリーグシードチームの芦屋SC・センアーノ神戸との試合に照準を絞り、ゲームプランを立てていました。

芦屋・センアーノとの試合に関しては、予想以上の試合内容で勝つことができました。DF陣の頑張りが安定した試合運びにつながり、大きなピンチを招くことなく、勝利をつかむことができました。特に、9月からAチームに登録した兼本君の活躍がチームを成長させてくれました。県大会5試合のすべての得点に絡んだ首藤君の攻撃センスは、将来性を感じさせる素晴らしいものでした。

2018年度 スクール・育成・ボーイズの選手募集 **募集中**

加古川スクール	火・木曜日	加古川西スポーツ広場
	17:30~19:15	送迎バスあり
西神スクール	水・金曜日	樫谷公園
	17:30~19:15	送迎バスあり
すずらんスクール	火・木曜日	すずらんフットサルパーク
	16:45~18:25	送迎バスはありません。

育成コース ※育成コースは定員があります。

★ 神戸育成コース 火・木曜日 3. 4. 5. 6年生

すずらんフットサルパーク 18:30~20:30 送迎バス 西神地区から

★ 加古川育成コース 水曜日 3. 4. 5. 6年生

すずらんフットサルパーク 18:00~20:00
送迎バス 加古川ニッケ 17:05発 20:40着
JR加古川駅 17:15発 20:35着

★ 三木風の谷 サッカー塾 金曜日 18:00~20:00 3. 4. 5年 選手募集中

兵庫FCボーイズ

土曜日 加西人工芝G・遠征 三木市広野小学校・三木小学校(ボアソルチ合同練習)

日曜日 加古川西G・遠征

祝祭日 試合のある学年のみ活動

希望者は、練習に体験参加してください。新1年生から3年生は大歓迎です。

1985年、学校単位で行われていたサッカースポーツ少年団。

学校にサッカー少年団がなければ、サッカーができない状況でした。

『 いつでも、誰でも、どこからでも 』

当たり前前が当たり前前のできる今の状況と同じようなシステムで、サッカークラブを立ち上げました。それ以来、兵庫FCは、セレクションをしないという方針を守り続けています。

『 いつでも、誰でも、どこからでも 』

今までも、そして、これからも、この方針は変わりません。なぜなら、子供たちの可能性は、無限大です。そして、その可能性は誰もが持っています。

努力ができる子供と保護者なら・・・。

サッカースクール連絡事項 必ずお読みください。

★ 雨で練習中止の場合

他の曜日の練習に振り替えて参加していただいてもかまいません。ただし、送迎バスは利用できませんのでご理解ください。

★ スクール・ボーイズに出かけるとき、ボールをかばんの中に入れてみましょう！

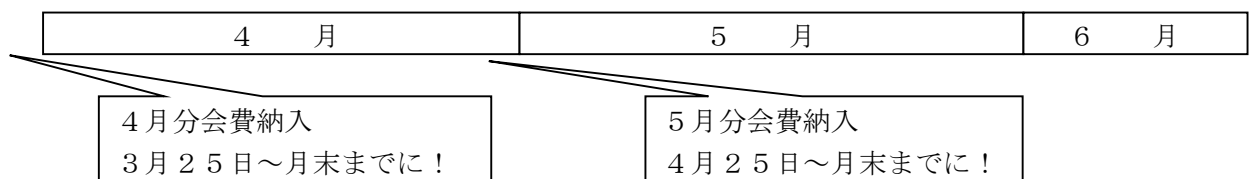
★ 忘れ物 なくそう運動

水筒・ビブス・服・ボール・・・すべての持ち物に名前があるかどうかもう一度ご確認ください。消えかけているものは、太く大きく書き直してください。

子どもたちに忘れ物を見せても自分のものかどうかわからないようです。昨年も多くのジャンパー、水筒を処分しました。

★会費の振り込みについて

★★ 会費の納入は、翌月会費を月末までに納入する前納制です。よろしくお願いします。



銀行からの振り込み

三井住友銀行 加古川支店 店番号 431
普通口座 1711384 名義 ナガハマ カズノリ
30字程度の書き込みが可能ですので、**会員番号**・会員氏名・内訳（年会費・4月分会費など）をご記入ください。内訳が書き込めないときは、メールで内訳を知らせていただくと会計処理がスムーズに行えます。
インターネット・ATMからも振り込めます。

郵便局からの振り込み

ゆうちょ銀行・郵便局ATMからの送金は 手数料が無料です。
ゆうちょ銀行 記号 14360
番号 18056651 永濱 和紀
会員番号・会員氏名（子供の名前）・内訳（年会費・4月分会費など）をご記入ください。

新規入会者は、入会申込書が提出され（入会金が納入され）、会員登録された後、入会者に事務局から会員番号を報告します。

会費の振り込みが、1ヵ月遅れの方がいます。前月払いのご協力をお願いします。

スポーツ用品の振り込み

りそな銀行 加古川支店
口座番号 1297791 名義 ナガハマ カズノリ
会費とは別口座になりお手数料をおかけしますが、よろしくお願いします。

兵庫FC サッカースクール 予定表

2017年 12月～2018年 1月

日	曜日	12月	日	曜日	1月
第1週			第1週		
	火	加古川・鈴蘭台	2	火	冬休み
	水	西神	3	水	冬休み
	木	加古川・鈴蘭台	4	木	冬休み
1	金	西神	5	金	冬休み
第2週			第2週		
5	火	加古川・鈴蘭台	9	火	加古川・鈴蘭台
6	水	西神	10	水	西神
7	木	加古川・鈴蘭台	11	木	加古川・鈴蘭台
8	金	西神	12	金	西神
第3週			第3週		
12	火	加古川・鈴蘭台	16	火	加古川・鈴蘭台
13	水	西神	17	水	西神
14	木	加古川・鈴蘭台	18	木	加古川・鈴蘭台
15	金	西神	19	金	西神
第4週			第4週		
19	火	加古川・鈴蘭台	23	火	加古川・鈴蘭台
20	水	西神	24	水	西神
21	木	加古川・鈴蘭台	25	木	加古川・鈴蘭台
22	金	西神	26	金	西神
第5週			第5週		
26	火	冬休み	30	火	加古川・鈴蘭台
27	水	冬休み	31	水	西神
28	木	冬休み		木	
29	金	冬休み		金	

★ スクールが休みの日 土日曜日・祝祭日、春休み・夏休み・冬休みなど
 学校が休みの日はサッカースクールもお休みになります。

★「今日のサッカースクール、あるだろうか。」 兵庫FC連絡掲示板の URL バーコード

サッカースクール・ボーイズ・の連絡掲示板です。緊急時の対応もできます。天候の急変によるスクールの有無・渋滞による送迎バスの状況・遠征の帰りの時刻などタイムリーに報告できます。

携帯電話で「バーコード読み取り機能」を使って、読み込み、アドレスを保存してください。



<http://hyogo-fc.cocolog-nifty.com>

上記アドレスでも、掲示板を見ることができます。

兵庫FC事務局 火曜から金曜 10時から14時対応可。

月曜日・土曜・日曜日は、事務所は不在になります。

(学校休業日は事務所には、誰もいません。緊急の場合は、090-3973-5815 永浜まで)