

2016/09/23

# 兵庫FC サッカー塾 開校

## 第2回体験練習会

9月30日(金)

時間・対象学年      pm5:00~6:15      2. 3年生      定員20名  
                                 pm6:30~8:00      4. 5年生      定員20名  
会 場                      三木風の谷フットサルコート  
参 加 費                    1000円 (キーホルダー) プレゼント

### ★長年積み重ねてきた兵庫FCのトレーニングメソッド

#### ◆SAQ トレーニング

スピード・アジリティー・クイックネス

サッカー選手に必要なスピード。

兵庫FCが取り組んできた、スピードアップのアプローチを伝えます。

#### ◆ヨーロッパ強豪チームのトレーニングメソッド

その中から兵庫FCがピックアップして取り組んだトレーニング

兵庫FCの選手に効果のあったトレーニングを伝えます。

★体験練習会 申込方法      club@hyogo-fc.com

「9月23日体験練習会参加」

選手名・学年・連絡先携帯電話・所属チーム名

9月23日(金)      13時までにご連絡ください。

定員になり次第、締め切ります。

問い合わせ      090-3973-5815

### 第2回サッカー塾 日程      全日程 金曜日に実施。

1月	13日	20日	27日	
2月	3日	10日	17日	24日
3月	3日	10日		全10日間

	Aコース 2. 3年生	Bコース 4. 5年生
第1回サッカー塾	27000円	30000円
第2回サッカー塾(継続選手)	22000円	25000円
第3回サッカー塾	20000円	23000円